





Järfälla Ryttarförening (JRF)

Föräldramöte ponnygrupper



Välkomna!

- ◆ Introduktion vem är vi ?
- ◆ Föreningen vad är det?
- ◆ Ridskolan hur fungerar det?



Välkomna!

◆ Föreningen

- Karin Svingby, ordförande
- Maria Lippert-Rosqvist, 2v ordförande
- Ida Ingerö, sekreterare
- Anneli Johansson, AK Svenningsson, ledamöter i valberedningen
- Ungdomssektionen

◆ Ridskolan

- Anna Tholander, verksamhetschef
- Malin Dahlgren, hästansvarig/ridlärare

◆ Alla ni som är här



✧ Ridsportens 10 ledstjärnor



HÄSTEN

- ✧ Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
- ✧ Jag behandlar alla hästar med respekt.
- ✧ Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
- ✧ Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.
- ✧ Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.



MÄNNISKAN

- ✧ Jag visar respekt för alla människor.
- ✧ Jag bekräftar och berömmar andra.
- ✧ Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.
- ✧ Jag är en god förebild för ridsporten.
- ✧ Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.

Visionsarbete - JRF 2025

- ◆ Vi är en samlingsplats som skapar gemenskap för lärandet genom hela häst- och ryttarlivet.
- ◆ Vi ska ha en bred barn- och ungdomsverksamhet och en aktiv tävlingsverksamhet.
- ◆ Hästen är vår prio 1.
- ◆ När man lämnar vårt stall så vill man **genast komma tillbaka!**



En ideell, föreningsdriven ridskola

- ◆ JRF är en ideell idrottsförening som driver ridskola. Allt eventuellt överskott går in i föreningen och investeras i verksamheten.
- ◆ Medlemsaktiviteter är ett bra sätt att stöja föreningen och lära känna varandra.
- ◆ Föreningen fungerar genom att medlemmar deltar genom att vara på förtroendeposter i styrelsen eller valberedningen. Årsmöte är 2a söndagen i mars.



Järfälla kommun



**SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET**



**STOCKHOLMS LÄNS
RIDSPORTFÖRBUND**

12 mkr
omsättning

11 tillsvidare-
anställda

0,8 % överskott

Vision - "Vi är det första valet, kända som ett
föredöme och känner stolthet över vår
verksamhet."

42
ponny/hästar

~600
medlemmar

60 skötare

63 träningar/
lektioner per
vecka

4 stall

300 ton
silage/år



JRF i sociala medier

Hittar ni på:

- ◆ Hemsida - www.jarfallaryttarforening.se
- ◆ Facebook - "Järfälla Ryttarförening", "JRF fritidsledare", "Ungdomssektionen JRF" och "Järfälla Ryttarförening Medlemshörnan"



Ridskolan ▾

Barn och Ungdom

Tävlingar ▾

Föreningen ▾

Om oss

Kontakt

Sponsorer

Välkomna till Järfälla Ryttarförening

En samlingsplats där hästar och människor stormtrivs, och med ett ständigt lärande genom hela häst- och ryttarlivet



jrf_ridskolan
usekjrf

ridlararejrf.jenny
ridlararejrf.malin

stallvardsledarejrf



Du som medlem – var behövs du?

Styrelsen, ca 11 möten per år, kompetenser som behövs

- ◆ Sponsring
- ◆ Kommunikation
- ◆ IT

Andra evenemang löpande under året, till exempel:

- ◆ Eventarrangör;
- ◆ Bidra på julshow, rid, loppis, städdag m.m.
- ◆ Vuxen på externa ponnyridningar
- ◆ Stallvärd

Tävlingskommittén

Funktionär



Ungdomssektionen (USEK)

- ◆ Ungdomssektionen (USEK) har en entusiastisk styrelse och egna årsmöten. Medlemmar i JRF upp till 26 år är automatiskt med i USEK. Rösträtt har medlem upp till och med 25 år om medlemsavgift har erlagts minst en månad före mötet.
- ◆ I USEK kan man vara med på roliga aktiviteter men också lära sig mer om föreningsdemokrati och även få gå på externa kurser. Flera ungdomar har gått ungdomsledarutbildning hos Svenska Ridsportförbundet.



Häst- och stallvärdsledare



- ◆ Ekonomiskt stöd från Järfälla kommun för att kunna ha en häst- och stallvärdsledare anställd på halvtid.
- ◆ Häst- och stallvärdsledaren har en mycket viktig roll för ungdomarnas trivsel på anläggningen. Hos oss upplever vi en mycket fin stämning och vi övertygade om att fritidsledarna spelar en mycket stor roll.
- ◆ Häst- och stallvärdsledaren håller också i verksamheten med stallvärdar och skötare och ger dem utbildning för att klara sina uppdrag. För att bli skötare så genomgår en skötarutbildning. Efter att ha klarat provet finns möjlighet att bli skötare. Utbildningen hålls i fem olika steg, för att bli skötare på en ponny ska eleven ha fyllt 10 år.
- ◆ Nuvarande häst- o ledare är Madde som nås på fritidsledare@jarfallaryttarforening.se och på Facebook och Instagram-konton.



Hästen är vår prio 1

- ◆ I allt vi gör är säker hästhantering grunden.
- ◆ Hästen är vår självklara hjälte som ger oss utmaningar, spänning, glädje och kärlek.
- ◆ Vi är hästens trygga punkt när ni sköter om den.
- ◆ Ridskolan och relationen med hästen är också en utmärkt skola i empati och ledarskap.



Säker hästhantering

- ◆ Respektera hästen. Hästarna vill ha lugn och ro i stallet.
- ◆ Läs på boxskylten innan du går in till ponnyn.
- ◆ Se att hästen verkar må bra, ser pigg och fräsch ut.
- ◆ Var uppmärksam på hästens signaler när du sköter om den t.ex. ögon och öron.
- ◆ Var närvarande. Lägg bort alla distraktioner som telefon och hörlurar vid hästhantering, ge ponnyn och barnet fullt fokus.
- ◆ Ställ frågor till personalen och hjälp varandra vid behov.
- ◆ Den praktiska skötseln, som att borsta, sadla och tränsa har i gått igenom vid ett separat tillfälle.



Ridutbildning och -träning



- ◆ Ridutbildning inkluderar hästkunskap, ledarskap och ridlektion eller ridträning
- ◆ Hästkunskap får man på teori, på clinic, i stallet, i hagen, som stallvärdsledare, som skötare och som deltagare i olika aktiviteter. Mockning, fodring, persedelvård etc ingår i utbildningen.
- ◆ Lektionstiden inkluderar upp- och avsittning, fram- och avskrittnings, eventuell förflyttning mellan ridbanor och ibland övriga moment
- ◆ Tid att göra iordning hästen ligger utanför lektionstid. Beräkna minst 30 min innan och efter. Det är viktigt att kunna göra i lugn och ro. Det tar ungefär 5 minuter att gå till ridbanan.



Tips till ponnyföräldrar

- ◆ Ha på dig rejäla skor (gärna med stålhätta).
- ◆ Stötta ditt barn men undvik att prata under lektionerna. Barnet behöver kunna hålla fokus på uppgiften.
- ◆ Lyssna alltid på ridlärarens instruktioner och respektera ridlärarens upplägg.
- ◆ Sök gärna mer information och dela hästintresset med ditt barn utanför lektionstid.
- ◆ Var noga med grunderna i hästhanteringen, utrustningen och på hästryggen.
- ◆ Ta hjälp i stallet av stallvärdar och personal om ni behöver. Fråga hellre en gång för mycket än en för litet.
- ◆ Ha roligt!

