



## Välkommen till JRF:s föräldrautbildning!

Har du barn som rider i P1? Då är det dags att boka in föräldrautbildning med JRF. Föräldrautbildningen är till för att alla föräldrar ska kunna hjälpa sina och andras barn på ett tryggt och bra sätt i stallet och ridhuset. Eftersom vi är en föreningsdriven ridskola är det också viktigt för oss att alla hos oss hjälps åt och kan hjälpa varandra. JRF blir det vi gör tillsammans!

**ALLA SOM VILL GÅ UTBILDNINGEN ÄR SÅ KLART VÄLKOMNA – ÄVEN DU SOM HAR BARN PÅ HÖGRE NIVÅ!**

**På föräldrautbildningen får du i lugn och ro, utan barn men tillsammans med andra vuxna lära dig att:**

- Gå in till hästen i boxen och fånga in den på ett tryggt sätt
- Binda upp hästen med säkerhetsknut
- Kratsa hovar
- Rykta och visitera (kolla så hästen inte har sår eller skador)
- Sadla hästen
- Tränsa hästen
- Leda hästen till ridhuset
- Ta hand om hästen efter lektion
- Sköta om utrustningen

Vi kommer också prata om ridskolans ordningsregler och generell säkerhet i stallet. Dessutom berättar vi om vad det innebär att vara medlem, att man kan påverka vår verksamhet men också att vi har ett gemensamt ansvar för vår fina ridskola.

Vi på Järfälla Ryttarförening vill att alla föräldrar som har barn på P1-nivå går denna utbildning. Även om du tycker att du har hyfsad koll på allt i stallet är det viktigt att du går utbildningen. Om ni är flera vuxna som turas om att hjälpa barnet i stallet behöver alla gå utbildningen.

Hästar är snälla djur, men de är stora och de är flock- och flyktdjur. Därför är det viktigt att du som förälder lär dig hantera hästen på rätt sätt, så att vi inte får några olyckor i stallet.

**Nu i höst erbjuder vi utbildningen följande datum;**

**11 november kl 12.00-15.00**

**18 november kl 12.00-15.00**

**25 november kl 12.00-15.00**

Du anmäler dig (med ditt barns konto) i MinRidskola. Vi kommer att pricka av så att minst en vuxen per barn har gått utbildningen under hösten.

Tänk på att du kommer att träna på att ta hand om hästar och att det är kallt i stallet i november – så ta på dig varma och oömma kläder!

Varmt välkommen!

Styrelsen i Järfälla Ryttarförening