

12/2-2023

## **Motion till Järfälla ryttaföreningens årsmöte 12 mars 2023**

Ridsport är förknippat med många hälsovinster.

Tyvärr förekommer det även skador. Vissa av dessa kan vara allvarliga.

Därför blir det skadeförebyggande arbetet viktigt.

Skadeförebyggande arbete kan bestå i utbildning i hästarnas beteende samt hur vi människor ska bete oss i närheten av hästar. En annan del i säkerhetsarbetet är användandet av säkerhetsutrustning.

Tyvärr ser vi föräldrar att när våra juniorer börjar komma upp i tonåren minskar användningen av just säkerhetsutrustning. Att rida med hjälm är obligatoriskt, men många använder inte hjälm vid skötsel (främst av "storhästar"), eller säkerhetsväst när de rider. När vi pratat med personal i stallet finns flera teorier kring varför. Men på det stora hela tror vi att det handlar om gruppsyck.

Naturligtvis har vi föräldrar stort ansvar i vilken utrustning som våra barn har tillgång till och använder säkerhetsutrustning. Vi ser att i ordinarie grupp på nivå P3 är det många som rider med säkerhetsväst. Där har vi föräldrar också goda möjligheter att kontrollera om våra barn har västen på sig eller inte. Antingen genom att vi själva är där eller att vi pratar med andra föräldrar i gruppen. Det finns nästan alltid någon på läktaren. I vissa P4 grupper är det inga av eleverna som använder väst. Det finns oftast inte heller några föräldrar på läktaren, vilket är naturligt med tanke på att våra äldre juniorer ofta tar sig till och från stallet själva. En annan situation där gruppsycket är stort för våra juniorer är på kurser där grupperna blandas t ex skötarridning eller lovverksamhet. Det är också tillfällen när vi föräldrar sällan sitter med på läktaren, eftersom vi är på jobbet.

Vi tror att det finns flera saker som ridskolan skulle kunna göra, tillsammans med oss föräldrar, för att stärka våra juniorer och därmed få dem att oftare använda skyddsutrustning.

Vi föreslår

- \* att styrelsen ska arbeta för ökad användning av säkerhetsutrustning bland våra juniorer
- \* att styrelsen ska se över om det är några av de befintliga säkerhetsrutinerna som behöver justeras eller förtydligas

Kristin Stamy, Helena Kvapil

## Motionssvar

Styrelsen delar motionärernas uppfattning att det är viktigt med säkerhet, och att såväl formella som informella ledare på ridskolan har ett ansvar att uppmuntra till ökad säkerhet.

Att ha på sig hjälm när man sköter om, leder och rider är en självklarhet på Järfälla Rytтарförening. Likaså att hästen alltid ska vara korrekt uppbunden vid skötsel.

Korrekt användning av säkerhetsväst minskar risken för vissa skador när man ramlar av hästen. Järfälla Rytтарförening uppmuntrar därför alla elever att använda säkerhetsväst. En investering i en säkerhetsväst i rätt storlek och modell är en investering i ryttares säkerhet.

Från styrelsens sida vill vi uppmuntra alla medlemmar och föräldrar i Järfälla Rytтарförening att välja att använda väst. Vi kommer under året att initiera ett arbete för att i nära samarbete med föräldrar till juniora ryttere samt Ungdomssektionens styrelse för att se över möjligheterna att påverka ridskolans elever att i högre utsträckning använda väst.

I det arbetet kommer vi exempelvis att se över hur vi kan inspirera våra skötare och stallvärdar att vara goda förebilder och rida med väst.

Styrelsen kommer under året att föra en regelbunden dialog med verksamhetschefen och USEK:s styrelse om hur vi tillsammans kan hjälpas åt att sprida goda värderingar kring säkerhet i föreningen och i verksamheten. Parallellt med detta vill vi dock påminna alla föräldrar till elever på ridskolan om föräldraansvaret. Som föräldrar i en ridgrupp kan man gå ihop och sätta gemensamma spelregler för eleverna i gruppen. I sista hand är det naturligtvis också den vårdnadshavare som låter sitt barn rida och som betalar för lektionerna som tillsammans med sitt barn måste komma överens om spelreglerna för detta. Föräldraansvaret varken kan eller bör delegeras till ridskolans personal. Däremot kan vi som rytтарförening gemensamt utveckla våra värderingar och inspirera våra medlemmar till att välja väst för ökad säkerhet.

Motionen anses besvarad.